



Tips kring OSA: *organisatorisk och social arbetsmiljö*

Skapa en trygg och säker arbetsplats genom att fokusera på ökade inrapporteringar, förebyggande av stress och fokus även på säker kemikaliehantering. Regelbunden uppföljning, utbildning och tydlig kommunikation är några nycklar till en bättre arbetsmiljö.

- Säg "Hej" till varandra: att hälsa på sina kollegor på morgonen (även att säga Hej då när du går för dagen!)
- Utbilda i vad som är stress: Lär medarbetare att känna igen tidiga tecken på stress.
- Återhämtning: Uppmuntra till återhämtning i form av fikaraster och andra pauser. Även för och tillsammans med chefer.
- Social interaktion: Främja samarbete genom schemalagda fikatider och andra gemensamma aktiviteter. Det ska vara okej att ta rast.
- Regelbunden avstämning av stressnivå: Ha regelbundna avstämningar om stressnivåer.

T ex trafikljus-modellen: Hur mår du efter den här veckan?

Där rött är alldeles för stressigt och grönt är en positiv nivå.

Skapa en miljö där det är okej att prata om stress.



[Läs mer om OSA >>](#)

Fler tips om att minska stress och öka trygghet

- Visa förståelse för stress: Undvik att bagatellisera andras känslor av stress.
- OSA-enkäter: Använd OSA-enkäter för att utvärdera den psykosociala arbetsmiljön och följ upp resultaten med workshops.
- Utbildning för chefer: Se till att chefer har tillräcklig utbildning i arbetsmiljöfrågor. Här kan uppdaterade checklistor vara ett bra verktyg för att underlätta att ställa frågor om stress osv.
- Teamarbete: arbeta i team för att minska sårbarhet och stress.
- Påminna varandra om säkerhetsrutiner på ett positivt sätt. Se till att skapa en känsla: "Tillsammans skapar vi vår arbetsmiljö"
- Ha extern hjälp: exempelvis företagshälsovård och informera om att detta stöd finns regelbundet, gärna på arbetsplatsträffar, APT.

*"Det kan vara bra att göra riskbedömningar och **följa upp saker gemensamt till en början** så anställda ser hur det fungerar i praktiken också. **Det gäller också digital rapportering: testa av och följ upp gemensamt för att öka inrapporteringar.***

Bonus! Då det kom in tips från vårt webinarium kring kemikaliehantering får du också dessa tips:

- Riskbedömningar: Genomför riskbedömningar för kemikalier innan arbetet påbörjas och gå igenom med berörd personal. *Behövs det andningsskydd?* Kom ihåg att det är nya regler från årsskiftet som gäller: de ska vara individuellt utprovade.
- Utbildning: Se till att all personal har utbildning i hur de ska hantera kemikalier, att din personal förstår innebörden av ett säkerhetsdatablad. Kan behövas på fler språk, även om kemikalier som säljs i Sverige ska ha svenska säkerhetsdatablad.
- Viktigt att påminna personalen att de måste läsa instruktioner innan de själva startar ett arbetsmoment eller hanterar kemikalier.

[Läs mer om OSA >>](#)